



**SEMUR  
BASKET**

# Stage INTERNAT en France

du 14 au 20 juillet 2023



**17<sup>e</sup>  
EDITION**



- AGE** De 7 à 18 ans
- ENTRAÎNEURS** Entraîneurs diplômés et expérimentés
- ALL IN** Formule all Inclusive





**SEMUR  
BASKET**

**17<sup>e</sup>  
EDITION**



## Basket-ball

- 16 heures de basket sur la semaine : travail de la technique individuelle, des fondamentaux offensifs et défensifs et de la prise de décision. Nombreuses situations de jeu (2 contre 2, 3 contre 3, contre-attaque,...), concours, journée de matchs amicaux,...
- Séances spécifiques encadrées par des entraîneurs SWISH
- Option « intensive » pour les basketteurs confirmés : des séances supplémentaires avec travail par poste, préparation physique, accompagnement individuel,...
- 4 salles à disposition ; 20 panneaux



### Encadrement

Stéphane DEHASSE (RBC Loyers)  
Mary DAFTE (RBC Ciney, BC Miavoie)  
Jérémy PRINSEN (RBC Haneffe)  
Olivier MULABA (Rebond Ottignies, SWISH)  
Mike DE KEYSER (La Villersoise, Union Hutoise)  
Alexandre BORLON (Andenne Basket)  
Amandine ERNOUX (RBC Loyers)  
Arnaud GENICOT (RBC Ciney)  
Christophe HAUTOT (RBC Ciney)  
Sébastien HENSOTTE (BC Hamois)  
Antonin LAROCHE (RBC Ciney)  
Laurent DOSIMONT (Facebook et web)



### Hébergement

- Centre d'hébergement à Semur-en-Auxois (France)
- Cuisine maison à base de produits frais



### Loisirs et détente

- Parc aquatique, accrobranche, activités nautiques,...
- Animations variées le soir : jeux inter-équipes, soirée casino, blind test,...



### Prix

- 489€
- Formule All inclusive comportant : trajet en autocar 3\*\*\*, pension complète, logement, entrées aux loisirs, assurance R.C. accident



### Inscription

- [www.latitudesport.be](http://www.latitudesport.be)  
(paiement sécurisé en ligne)



### Vos avantages

- Stage déductible fiscalement pour les - de 14 ans
- Remboursement jusqu'à 40 euros par votre mutualité
- Possibilité de paiement fractionné : nous contacter par mail : [info@latitudesport.be](mailto:info@latitudesport.be)

Dossier complet du stage disponible sur [www.latitudesport.be](http://www.latitudesport.be)  
ou en scannant ce QR Code ⇨

Découvrez aussi nos autres stages en internat :  
football, gymnastique, handball, pêche, nature, ferme,...

